ACTA BIENESTAR Y SATISFACCION

FECHA: Bogotá, 05 SEPTIEMBRE 2025

HORA: 3:30 P.M

LUGAR: SALAMANDRA

TEMA: Entre Risas y Detalles Nos Reconocemos" – Integración del Equipo

OBJETIVO:

Fomentar la integración, la convivencia armónica y el fortalecimiento de lazos de compañerismo entre todo el talento humano del jardín, a través de actividades lúdicas que reconozcan y valoren las cualidades individuales.

ASISTENTES: Responsable del servicio, profesionales en atención a la primera infancia, auxiliares en atención a la primera infancia, auxiliar de apoyo administrativo, auxiliares de servicios generales y de nutrición, guarda de seguridad.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.
2. Bienvenida risueña (5 min)
3. Actividad Central – "Actúa y Adivina el Personaje "Cierre y compartir (8 a 15 min)
4. Actividad de Cierre – "Risa Colectiva y Compartir"
5. Conclusión.
6. Resultados y Observaciones

DESARROLLO:

1.Saludo

Muy buenos días, apreciado talento humano del jardín, hoy nos reunimos para compartir un espacio diferente, pensado para fortalecer nuestros lazos de compañerismo, disfrutar, reír y reconocernos como equipo.

2. Bienvenida risueña (5 min)

Facilitadora:
“Queridas compañeras hoy nos vamos a regalar un espacio para reír, soltar el estrés y recargar el corazón, vamos a empezar con algo muy simple: nos vamos a presentar con una risa inventada. Por ejemplo, yo digo: *Soy Diana JAJAJA* (exagerando la risa), luego ustedes repiten mi risa. ¿Listas?”

Cada una se presenta con su risa, el grupo repite, pero durante la actividad, algunas personas se mostraron más tímidas que otras y les resultaba difícil reír y decir su nombre al mismo tiempo; sin embargo, hicieron el esfuerzo por participar. Aunque algunas lo realizaron con mayor rapidez y cierta incomodidad, todas lograron completar el ejercicio, demostrando disposición y apertura al momento lúdico.

Facilitadora:
“Ahora vamos a probar diferentes formas de reír, sin miedo a vernos chistosas, la idea es divertirnos.”

- **Risa de saludo:** “Nos damos la mano o chocamos palmas con la persona de al lado… ¡y reímos fuerte JAJAJA!”
- **Risa de espejo:** “Una hace una risa y la otra la imita como espejo.”
- **Risa en cámara lenta:** “Reímos como si todo estuviera en cámara lenta… jjjjaaaa… jjjjaaaa…”
- **Risa silenciosa:** “Ahora vamos a reír sin sonido, solo con gestos, como si explotáramos de risa, pero en silencio.”

Terminan con una carcajada colectiva y un aplauso.

3. Actividad Central – “Actúa y Adivina el Personaje”

Se prepararon con anticipación bolsitas o sobres que contenían:

- Un detalle simbólico (pequeño objeto)
- Una frase alusiva a una cualidad o característica de una persona del equipo.

Cada participante, por turnos, eligió al azar una bolsita.

Al abrirla, leyó la frase en voz alta y dramatizó o imitó una cualidad de la persona a quien pertenecía ese detalle, con el fin de que el resto del grupo adivinara de quién se trataba.

Una vez que el grupo identificaba correctamente al compañero o compañera, se hacía entrega formal del detalle y se resaltaban sus virtudes.

Se continuó el proceso hasta que todo el talento humano del equipo hubiera participado.

La actividad resultó muy emotiva y participativa, generando un ambiente de confianza y alegría, entre risas y expresiones de sorpresa, cada integrante dramatizó las cualidades de sus compañeros mientras el grupo adivinaba con entusiasmo a quién pertenecía el detalle, las virtudes de cada persona fueron resaltadas con amor, respeto y reconocimiento, fortaleciendo el compañerismo, la dinámica mantuvo a todas atentas y motivadas, deseosos de participar y compartir, consolidando un espacio de integración y valoración del talento humano del jardín.

.4. Actividad de Cierre – "Risa Colectiva y Compartir"

Facilitadora:
"Gracias por regalarse este momentico de risas, la risa sana, une y nos recarga de energía. Ahora, vamos a seguir con un compartir delicioso para seguir disfrutando entre todas. ¡Un aplauso por nosotras!"

Se realizó una risa colectiva entre todos los participantes, seguida de aplausos, reforzando el buen ánimo y la cohesión grupal.

Posteriormente, se disfrutó de un almuerzo de integración en el marco de la celebración del amor y la amistad, fortaleciendo los vínculos afectivos entre el personal.

5. Conclusión.

Se dan las gracias a todas por estar atentas y participar en esta linda actividad, fue dinámica y significativa y se aprendió mucho, se procede a realizar firma de la asistencia

6. Resultados y Observaciones

- Se generó un ambiente de alegría, confianza y unidad.
- La actividad permitió reconocer públicamente cualidades positivas de cada miembro.
- Se fomentó el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia.
- Los participantes manifestaron su agrado y el deseo de repetir dinámicas similares.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	responsable de servicio	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	profesional en atención a la primera infancia	J.I. Salamandra	

Anexos:



















Elaboró: DIANA SIRLEY SIERRA / YENI MORALES

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	

Laura Nataly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	
Maria Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Maria Aleyda Perea
Katherine Juliette Herrera Rodríguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Katherine H.
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Genny Parra.
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maribel Rincón
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
María Teresa Puentes	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	María T. puentes